

# CPAS de La Roche-en-Ardenne

## Service de repas à domicile



Bonjour à tous !

Nous vous informons que, dès le mois de février, le service des repas à domicile de notre Commune sera élargi au week-end (samedi et dimanche) ainsi qu'aux jours fériés.

Le véhicule de distribution des repas chauds vous déposera dans ce cas un (des) repas présent(s) sous forme d'une barquette recouverte d'un film plastique étanche.

Cette barquette pourra être réchauffée au four à micro-ondes (+/- 3 minutes pour un four de puissance normale). Vu le mode de production et l'absence de tout contact avec l'air, cette barquette pourra être conservée 4 jours au réfrigérateur si elle est conservée intacte (absence d'ouverture et de contact avec l'air ambiant).



Le prix de ce repas sera le même que celui qui vous est demandé habituellement, il n'y a aucun supplément.

Tout renseignement complémentaire peut être obtenu auprès du chauffeur de la camionnette ou de Monsieur Leclerc, chef de cuisine au 084/32.79.03.

En vous remerciant de votre confiance,

*Le Président du CPAS de La Roche-en-Ardenne,  
Dominique Gillard*

## Epi'cintre

Situation : Rue Val du Bronze, 2 à La Roche.

Heures d'ouverture :

- La boutique **ACCESSIBLE A TOUS** est ouverte le **mardi de 14 à 17h** et le **samedi de 9 à 12h**. Vous y trouverez, à prix démocratique, bibelots, vaisselle, petit électro, linge, lingerie, chaussures, vêtements, jouets, sacs, mercerie. Vous pouvez déposer vos dons à la boutique aux heures d'ouverture.
- L'épicerie est ouverte le **samedi de 9h à 12h**, sur présentation d'une carte délivrée par le CPAS ou par un médecin habilité.

**Renseignements** : Solange BASTOGNE : 0479/85.46.62.

## TITRES-SERVICES + centrale de repassage

Le titre-service permet aux particuliers de payer, en toute légalité, les prestations d'une aide à domicile. Il coûte **9 € à l'achat** et **6,30 € après la déduction fiscale (1 heure = 1 titre)**.

Nous disposons aussi d'une centrale de repassage rue Châmont, 4 à La Roche ouverte à tous.

**Renseignements** : « Les Fées d'Ortho » - Maud Raskin - Gsm : 0487/803.300 - maud.raskin@live.be.

## Repassage de votre linge

Nous repassons votre linge à la nouvelle salle multi-services de Vecmont (possibilité de prendre votre linge à domicile et de vous le ramener). **Les 2 premières heures sont offertes à tous les nouveaux clients.**

Coût : 9 €/h, soit un titre-service (coût réel après déduction fiscale : 6,30 €/h).

**Renseignements** : Françoise LOMBET : 0496/532.555. - Mail : francoiselombet@hotmail.com

## La Bambinerie

La Bambinerie accueille tous les enfants de 0 à 6 ans, de 7 à 18h30, du lundi au vendredi, sauf jours fériés (également TOUT L'ETE). Psychomotricité, créativité, espace vert, ...

Parking aisé face au hall des sports de l'Athénée. Agréée par l'O.N.E. Déduction fiscale possible.

**Renseignements** : Rue des Evêts, 2 - 6980 LA ROCHE - 084/41.25.40.

## Le Pavillon des P'tits Soleils

Milieu d'accueil reconnu et subsidié par l'ONE pour enfants de 0 à 3 ans au centre de La Roche. Participation financière proportionnelle aux revenus (barème ONE).

**Rens. et inscriptions** : asbl P'tits Soleils - Courtil, 128 à 6670 Gouvy - **080/64.38.14** (permanence tous les matins de 9h à 12h sauf les vendredis des congés scolaires)

## Accueil Assistance

« Accueil Assistance » est un service professionnel de garde d'enfants malades à domicile.

Vous partez travailler l'esprit tranquille et votre enfant se trouve entre de très bonnes mains.

**Renseignements** : 063/24.24.40. ou [www.promemploi.be](http://www.promemploi.be)

## L'équipe « Visiteurs de Malades »

Vous êtes malade, âgé(e) ou seul(e), vous désirez une visite chez vous ? L'équipe « Visiteurs de Malades » vous offre une présence discrète et régulière et/ou un accompagnement spirituel si vous le désirez.

**Rens.** : Voidek KRZYWDA (084/43.31.14) - L. Jacques (084/45.66.46) - F. Batteux (084/41.18.27).

## Discobus

Le discobus de la Médiathèque vous attend tous les mercredis, de **14h30 à 15h30**, sur le parking du Quai de l'Ourthe. **Renseignements** : 061/22.43.20, le mardi de 10h00 à 16h00.

# O.A.F.L.

Office d'Aide aux Familles Luxembourgeoises

Rue de l'Ermitage, 2 • B-6950 NASSOGNE [info@oaf.l.be](mailto:info@oaf.l.be)  
Tél 084/21.06.99 • Fax 084/22.14.01



AIDES FAMILIALES  
GARDES MALADES À DOMICILE  
AIDES-MÉNAGÈRES  
TITRES-SERVICES

Avec le soutien  
de la Province de Luxembourg  
et des CPAS.

## Sabine Lecocq



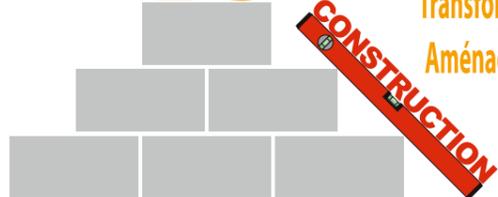
Photographe diplômée

tel/fax : 0032 84 / 45 68 51  
E-mail : [lecocq.sabine@belgacom.net](mailto:lecocq.sabine@belgacom.net)  
GSM : 0032 477 / 13 03 93

Mariage, communion, baptême,  
bar-mitèva, naissance, book-mode,  
pub, sport, ... immortalisez tous les  
moments chers à votre cœur.

# SPRL BS

Nouvelles constructions  
Transformations  
Aménagements



BODSON Jonathan: 0495/644.739 - SIMON Grégory: 0475/537.323

Bérismenil, 8C - 6982 La Roche - mail: [bsconstruction6980@gmail.com](mailto:bsconstruction6980@gmail.com)



**CONFORT**  
Climatisation  
Pompe à chaleur  
HVAC - VMC double flux  
Cave à vin  
Chauffage au sol

**PRO**  
Climatisation - Ventilation  
Froid Industriel & Commercial  
Comptoir frigo  
Dépannage...

info@coolpac.be  
Thierry 0483 38 23 57 | Alain 0483 38 23 58

DAIKIN VIESSMAN GENERAL STIEBEL ELTRON MITSUBISHI ELECTRIC

www.coolpac.be

**Idée du mois : 1,5 % d'intérêt ? Cela ne vous suffit pas ?  
Les économies d'énergie, c'est le placement à envisager.  
Pensez « Pompe à Chaleur » !**

En conformité avec la réglementation PEB de la Région Wallonne pour les nouvelles constructions  
Ou simplement en remplacement d'une vieille chaudière à mazout

Une visite ne coûte rien et répondra à toutes vos questions.

**Conseil fiscal du mois**  
TITRES-SERVICES PRIX 2014

À partir du 01/01/2014, le prix d'achat d'un titre-service passera de 8.50 euros à 9 euros pour les 400 premiers titres-services commandés et à 10 euros pour les 100 suivants (la limite par utilisateurs étant de 500 titres-services par année calendrier).  
Ce nombre est limité à 1000 titres-services par ménage (800 titres-services à 9 euros et 200 titres-services à 10 euros), chaque membre du ménage ne pouvant commander que 500 titres-services par année civile.

Les titres-services achetés (au prix de 8.50 euros) ou échangés entre le 1 septembre 2013 et le 31 décembre 2013 auront une durée de validité jusqu'au 30 avril 2014 inclus. Ce qui signifie que ces titres peuvent être utilisés, échangés ou remboursés jusqu'au 30 avril 2014.

Le montant maximal sur lequel porte la réduction d'impôt pour les titres-services est, à partir du 01/07/2013, limité à 1380 euros par personne et par an.  
Cette réduction d'impôt est calculée sur un taux d'imposition de 30%.

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

*Ce conseil fiscal vous est proposé par*

**Fiduciaire de l'Ourthe**  
comptabilité - fiscalité

Rue du Moulin, 3  
6980 La Roche  
084/41.30.87.

**L'île de Jade**  
BOUTIQUE  
Prêt-à-porter femme & homme

Venez découvrir nos nouvelles Collections:  
**VERO MODA** du 36 au 44  
**JUNAROSE** du 44 au 54...

Mais aussi notre grand choix de montres OOOO, chaussures, sacs et bijoux!

Retrouvez-nous sur facebook L'île de Jade

rue du Purnalet, 6  
6980 LA ROCHE  
GSM: 0489/394 319

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 18h30 - Fermé le lundi

## Bibliothèque

Rue Corumont, 6 à La Roche - Mercredi de 14h30 à 16h - Samedi et dimanche de 10h30 à 12h.

## Centre de documentation de l'Ourthe moyenne

Il rassemble et met à votre disposition un grand nombre de documents anciens et contemporains relatifs à la vallée de l'Ourthe. Ouvert le jeudi de 14h30 à 18h30, le 1<sup>er</sup> samedi du mois de 10h à 13h.  
Adresse : Moulin de Bardonwez, 2 à 6987 Rendeux. Rens. : 084/37.86.41. - Fax : 084/47.71.34.  
Site : www.ourthe-documentation.be - mail : noelle.willem@belgacom.net

## Problème de distribution d'eau...

Contactez la S.W.D.E. au 084/31.22.68.

## Bibliobus

les mardis 11 et 25 février		les jeudis 6 et 20 février	
Vecmont :	09H10 à 09H50	Orho :	14H00 à 14H45
Beusaint :	09H55 à 10H30	Buisson :	14H55 à 15H15
Vecpré :	10H40 à 10H55	Hives :	15H25 à 15H35
Cielle :	13H25 à 13H40	Samrée :	09H00 à 09H30
		Bérismenil :	09H40 à 10H10

## Besoin de co-voiturer ou de vous déplacer ?

Le site [www.damier.be](http://www.damier.be) vous offre toutes les possibilités de mobilité au sein de la Province.

## Proxibus

Pour connaître les horaires de passage, les circuits, les tarifs, ... vous pouvez utilement consulter le site de l'Administration communale ([www.laroche.be](http://www.laroche.be)) à la rubrique « transports - Proxibus » ou prendre contact téléphoniquement avec Jean-François MILICHE (0499/23.77.91).

## Gardes vétérinaires

Le vétérinaire Philippe PAULUIS, rue de Beusaint, 23A à La Roche, signale qu'il effectue une garde de week-end. Ses prochaines gardes auront lieu : - le samedi 8 février dès 15h et le dimanche 9 février.  
- le samedi 22 février dès 15h et le dimanche 23 février.

Renseignements : 084/41.22.05 ou 0496/72.18.67.

**Pour vos petits travaux :**

- maçonnerie
- carrelage
- transformations
- pierres du pays

**Roland GUIDI est à votre service !**

Hives, 24 - Tél : 084 / 44 57 85.



**Fiduciaire Body - Van Geen**  
Comptabilité - Fiscalité - Gestion

Route de la Barrière, 27  
B-6970 Tenneville

info@fiduciairebvg.be  
www.fiduciairebvg.be

valerie.body@fiduciairebvg.be • guillaume.vangeen@fiduciairebvg.be

(+32) 0474/ 43.32.63 (+32) 0472/ 89.85.46

**Fabian Bastin**

- Aménagement extérieur (béton, pavage, etc...)
- Terrassement
- Assainissement, égouttage
- Placement de citernes et stations d'épuration
- Empierrement
- Démolition

Petit-Halleux, 11G  
6986 La Roche-en-Ardenne  
fabianbastin@skynet.be

Tél: 0496/84.54.07

# Votre centre « Envie d'Être »

Le plaisir et la beauté

## Pensez à votre Valentin(e)

### Forfait spécial St Valentin

Pour elle :

125€ au lieu de 131€

\* Soin visage sublimateur éclat

\* Manucure

\* Massage à la bougie

Pour lui :

125€ au lieu de 131€

\* Soin visage spécifique homme

\* Pédicure

\* Massage à la bougie

10% sur tous les produits Matis

Le mercredi 26 mars je maquillerai vos bambins  
pour le bal des enfants.

15€ le grimage de 09h à 15h.

(avec la marque Grimas, professionnel make up)



#### Horaires d'ouverture du centre

Mercr, vend et samedi 9h00 – 18h00

Nocturne mardi et jeudi 9h00 – 21h00

Virginie Bourivain

Rue de la Gare, 1

6980 La Roche-en-Ardenne

Tél : 084/41.19.04



### Médecins

<b>Dr DEGIMBRE</b> Rue du Marronnier, 23 Beausaint - La Roche 0472/83.37.16	<b>Dr DUQUENNE</b> Quai de l'Ourthe, 3 084/46.62.40 0494/48.24.80	<b>Dr LEGNIERE</b> Ruedes Evêts, 31 La Roche 084/41.24.31	<b>Dr MINSIER</b> Rue du Nulay, 3 084/41.11.06 0495/18.37.35	<b>Dr PETIT</b> Rue Rompré, 8 La Roche 084/41.21.00
--	--	--	---	--

Le Dr DEGIMBRE sera en congé du lundi 10 au vendredi 14 février inclus.

### GARDES

#### Pour la semaine :

Une garde de semaine est organisée par les différents médecins de notre commune. Pour les appels urgents après 19 heures, du lundi au jeudi, le nom du médecin de garde sera communiqué sur le répondeur de votre médecin ou sur [www.cercles.be](http://www.cercles.be)

#### Pour les week-ends (du vendredi 19h au lundi 8h) et jours fériés :

Les gardes sont assurées par un POSTE MEDICAL DE GARDE.

Il vous suffit de prendre contact avec le n° 1733 et un rendez-vous vous sera donné au poste de garde le plus proche (ou selon votre choix), c'est-à-dire :

- au poste médical de garde de Bastogne (Chaussée d'Houffalize, 1 bis à 6600 Bastogne - A côté de l'hôpital) pour les anciennes communes d'Ortho et de Hives ;
- au poste médical de garde de Marche (Avenue de France, 6 à Marche - Le long du boulevard urbain, dans l'ancien bâtiment des Mutualités chrétiennes) pour le reste de la commune.

Une visite du médecin de garde à votre domicile restera possible selon la situation. La pharmacie de garde la plus proche du poste médical de garde vous sera renseignée.

### Pharmacies

<b>Pharmacie DEFOY (084/41.11.58)</b> Place du Marché, 6 – 6980 La Roche <i>Heures d'ouverture :</i> Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 14h-18h30	<b>Pharmacie EPC (084/41.11.81)</b> Rue de l'Eglise, 12 – 6980 La Roche <i>Heures d'ouverture :</i> Du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 14h-18h30 Samedi : 9h-12h30.
--	---

### GARDES

#### Pour la semaine (de 18h30 jusqu'au lendemain 8h30 - du lundi au jeudi) :

- Du lundi 3 au jeudi 6 février inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 10 au jeudi 13 février inclus : pharmacie EPC
- Du lundi 17 au jeudi 20 février inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 24 au jeudi 27 février inclus : pharmacie DEFOY

#### Pour les week-ends (du vendredi 18h30 au lundi 8h30) et jours fériés :

Les pharmacies de La Roche font partie dorénavant du rôle de garde de la région de Marche. Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, 3 possibilités s'offrent à vous :

- téléphoner au 0900/10.500 (ou au 1733) ou consulter le site [www.pharmacie.be](http://www.pharmacie.be) ;
- vous rendre à votre pharmacie habituelle où un affichage en façade vous renseignera.

# Wellness L'Alu

Centre de Bien-être & de Relaxation



Soin Visage SKINZEN  
35€ au lieu de 55 €

Massage du Dos  
au Safran ou Cannelle  
à 20 €

Soin Mains Wellness  
Beauté/Hydra/Bien-être  
à 35 €

Uniquement valable du  
21/2 au 8/3 inclus

Votre centre  
sera ouvert du  
28/1 au 20/2  
uniquement les  
lundis & samedis

Pour tout RDV  
Tél : 084/44.46.00 ou  
lalu@skynet.be

Wellness L'Alu  
Samrée 84, 6982 Samrée  
Tél : 084/44.46.00 gsm: 0498/22.40.64  
mail: lal@skynet.be Site: www.wellness-lalu.be

## Collectes de sang – Croix-Rouge

Les prochaines collectes de sang organisées par la Croix-Rouge sur notre commune auront lieu à la salle du CPAS, rue de Beausaint, 2 à La Roche : - le jeudi 3 avril de 15h à 19h30 ;  
- le vendredi 4 avril de 15h30 à 19h.

Renseignements : 084/36.66.16.

## Aide et soins à domicile – Croix jaune et blanche

Renseignements : 084/32.03.10. (24 h/24, 7 jours/7).

## O.N.E.

Personne responsable : Nathalie THEATRE (084/45.60.36 les lundis de 19h à 20h et les mercredis de 12h à 13h ou 0499/57.26.38). Visites sur rendez-vous !

Le car de l'ONE circule sur la commune le 2<sup>ème</sup> lundi du mois suivant l'horaire suivant :

09h00 : Halleux	11h00 : Warempage	13h15 : Bérismenil
09h30 : Ronchampay	11h30 : Buisson	14h00 : Villez
10h15 : Ortho	12h30 : Samrée	14h30 : La Roche (sur le parking de la piscine)

## Besoin d'un infirmier indépendant à domicile ?

Contactez : - soit Bruno MINSIER au 0473/712.745 et Anaïs BOULANGE au 0496/42.85.06 ;  
- soit Caroline NUTTENS au 0496/74.41.71 et Amélie LUCAS au 0474/44.72.98.

**Le traitement anti-cellulite de référence**  
Remodeler son corps - Supprimer la cellulite - Atténuer les cicatrices - Eviter les douleurs post sportives - Augmenter la récupération après l'effort

**Endermologie et LPG, votre source de bien-être**  
Séance d'information gratuite sur demande

Dans les cabinets de :  
**Marc Paulus**  
Kinésithérapeute  
**Delphine Dieudonné**  
Kinésithérapeute et endermologue  
GSM : 0478 38 84 83

Relaxant  
Apaisant  
Anti-stress

Des résultats visibles et durables en 4 séances contre la cellulite

Herlinval 084 43 30 50  
Herlinval 91 - 6983 Ortho  
Tenneville 084 45 51 79  
Rte de la Barrière 9A - 6970 Tenneville  
[www.endermo-ardennes.com](http://www.endermo-ardennes.com)

**Massages du corps entier**

Vite fatigué ?  
Pas bien dormi ?  
Petites douleurs ?  
Stress ?

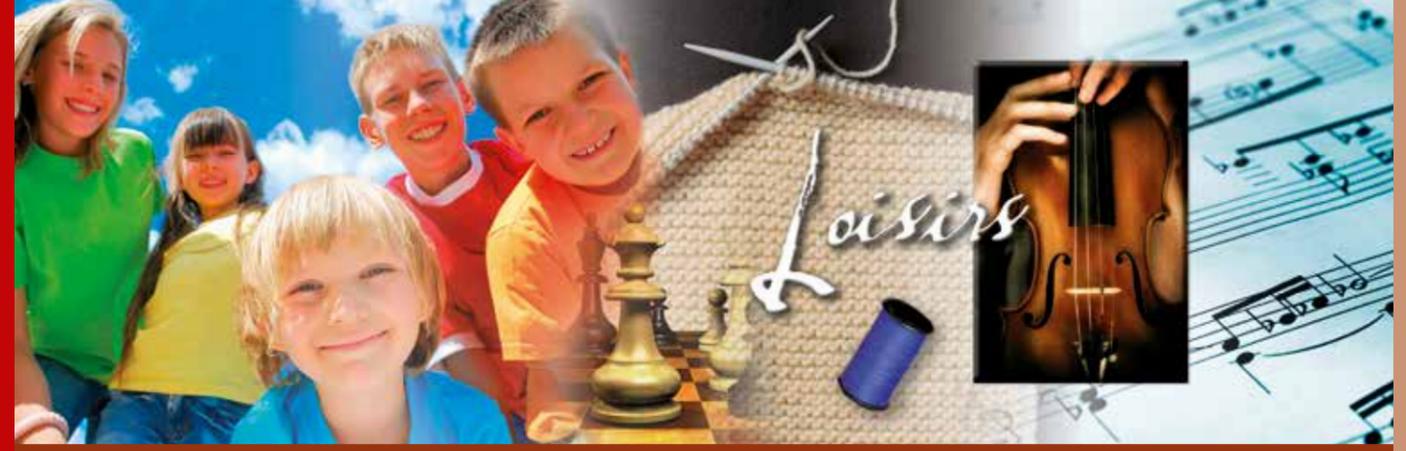
Nous vous aiderons à vous revitaliser et à vous relaxer avec un massage adapté

L'énergie pourra à nouveau circuler dans votre corps.  
votre esprit sera libéré  
et vos émotions pourront trouver leur place.....

Denise Cop  
Halleux 38D  
6986 Halleux  
Tel: 0472/716998

**D.ADAM**   
**TOTAL** 

**NISRAMONT LA ROCHE**  
Besoin de mazout ?  
☎ 084/43 34 98



# Pour la Saint-Valentin

prenez

## "Le LITHERER" et ses multiples idées cadeaux



SPRL Le LITHERER – Place du Bronze 14 – 6980 La Roche – luc.therer@skynet.be – www.lelitherer.be

**Promo du mois : -10% sur l'achat de cet ouvrage :**  
(remise valable du 01/02/14 au 28/02/2014)

Armel Job

**"Dans la gueule de la bête" de Armel Job éd. Robert Laffont**

« Qu'est-ce qu'elle peut bien y comprendre, Annette, à ces histoires de grandes personnes, à ces rendez-vous secrets du mercredi après-midi, chaperonnée par des bonnes sœurs en cornette au regard doux et préoccupé ? Peut-être que si Annette ne s'appelait pas en réalité Hanna, peut-être que si elle n'était pas juive, il en irait différemment. La fillette pourrait voir ses parents autrement qu'en cachette, à l'abri des regards indiscrets. Ils viendraient lui rendre visite comme chaque semaine et l'emmèneraient avec eux, loin du couvent.

Les parents d'Hanna doivent cependant se méfier. Liège a beau être relativement préservée des rigueurs des lois antijuives, eux aussi sont en sursis, épiés, traqués. Et si des catholiques de la bonne bourgeoisie de la ville s'évertuent à les protéger et à leur donner asile, un homme, informateur zélé de l'occupant allemand, les exilerait volontiers vers des lieux moins cléments. Il faut donc être sur ses gardes. D'autant que la trahison ne vient pas toujours du camp et pour les raisons que l'on croit. S'il y avait d'un côté les bons et de l'autre les méchants, les choses seraient trop simples »

Un thriller inspiré de faits historiques réels survenus à Liège durant la Seconde Guerre Mondiale qui invite chaque lecteur à se demander : "Et moi, qu'aurais-je fait pendant la guerre ?"

Dans  
la gueule  
de la bête

roman

Robert Laffont

Sortie prévue le 7 février

### Broderie

Nous nous rencontrons à l'école communale de Vecmont tous les 15 jours (le lundi). Pour nous rejoindre, il suffit de prendre contact avec Françoise BATTEUX au 084/41.18.27.

### Scrabble

Le scrabble, vous connaissez ? Le scrabble duplicate, vous voudriez essayer ? Venez nous rejoindre chaque mercredi à 20 heures. **Renseignements** : 084/41.10.82.

### Cours de Guitare – Dan BOGART

Cours de guitare (rock, blues, folk, flamenco, bossa nova) + Djembé, collectifs ou individuels, pour débutants et avancés. Vous avez déjà de bonnes bases et vous voulez jouer en groupe ? Avec VOS compositions ? Contactez-moi au 0491/25.83.63.

### Chorale « Larochante »

Envie de chanter ? Venez donc nous rejoindre pour un essai lors de l'une de nos répétitions. N'ayez aucune crainte, nous sommes des amateurs ; notre plaisir est de chanter ensemble, tous les lundis, sous la direction de notre sympathique et compétente directrice de chorale, Bernadetta ARTYM. **Renseignements** : 084/43.32.20 ou 084/41.14.44 ou auprès d'un des choristes.

### Chorale de variété/chanson française

Vous chantez seul(e) dans votre voiture, devant la télé ou au-dessus de vos casseroles ? Vous voudriez bien pousser la chansonnette mais vous n'osez pas ? Ne vous cachez plus ! Venez chanter avec nous tous les deuxièmes mercredis du mois à 19h30 dans la salle de classe de Pierre SCHEVERS à l'Athénée Royal de La Roche. Vous découvrirez ou redécouvrirez la variété française d'hier et d'aujourd'hui, dans la détente et la bonne humeur...

**Renseignements** : auprès de Berthe CABAY : 084/41.12.50 ou Véronique ANNET : 084/43.31.56.

### Dialogue philosophique à Vecmont

**Le dialogue philosophique** : un temps de rencontre pour apprivoiser les questions que nous nous posons et construire du sens. Exploration d'une interrogation par soirée. Une démarche à la portée de tous, dans le respect des convictions et du rythme de chacun, en cultivant la bonne humeur. Objectif : penser mieux par soi-même, penser mieux en dialogue.

Les rencontres auront lieu à l'école primaire de Vecmont, de 19h30 à 21h30.

Dates des prochaines rencontres : 10/02, 24/02, 10/03 et 24/03.

La participation financière sera de 25 euros pour l'ensemble des animations (documents, café, biscuits compris...) 40 euros pour un couple.

Toute personne intéressée peut s'inscrire par courriel [hb@scarlet.be](mailto:hb@scarlet.be) ou par tél. 0499/355.583.



## Cours de langues (anglaise, néerlandaise, française)

COURS PARTICULIERS DE LANGUES NEERLANDAISE ET ANGLAISE pour débutants, moyens et expérimentés + COURS DE LANGUE FRANÇAISE POUR NÉERLANDOPHONES - Cours de conversation individuels et en petits groupes - AIDE AUX ÉLÈVES DU SECONDAIRE - PRÉPARATION AUX EXAMENS - Tarif raisonnable (réduction en cas d'arrangement à long terme) - Références disponibles.

**Horaires** : en journée ou en soirée, à convenir, soit dans un local tranquille à La Roche, soit à votre domicile pour éviter tout déplacement.

**Renseignements** : Martin RIETMAN - Avenue de Villez, 10 - 6980 La Roche - ☎ : 084/44.48.35.

**Billa-Gaz sprl : Vrac – Bonbonnes – Citernes – Pellets -**

Faites votre stock à partir de **3,95 €** le sac/palette

**NOUVEAU PELLET**  
Qualité Supérieure

Votre choix parmi 4 sortes  
Livraison possible / palette

Ouvert 6 jours/7 – Bancontact au camion

+ Bûches de bois compressé  
+ Charbon de bois ... BBQ  
+ Gamme Cavalor  
+ Copeaux litière...

Ronchamps, 41 - 6980 La Roche-en-Ardenne – Tél : 084/41.15.14 – Fax : 084/41.28.00.



## Football

**R.O.C. ROCHOIS** : Renseignements : REINERS Daniel : 084/41.16.54.

**ROYAL ORTHO SPORT** : Rens.: BRANDELEER J-M. : 084/43.35.09 ou 0498/38.63.91.

**U.S. VECMONT** : Renseignements : FORGEUR Victor : 084/41.18.88.

**R.U.S. BERISMENIL** : Renseignements : PREVOT Jean-Marie : 0496/255.126.

## Volley-ball (VC Rochois)

Samedi 1er février : ➤ P1 dames : LA ROCHE B - LA VIERRE NA : réserve (15h45) - première (17h)  
Samedi 8 février : ➤ P1 dames : LA ROCHE A - VC STABULOIS Black : réserve (15h45) - première (17h)  
Samedi 15 février : ➤ P1 dames : LA ROCHE B - LA ROCHE A : réserve (12h30) - première (13h45)  
Samedi 22 février : ➤ P3 dames : LA ROCHE - VC MARCHOIS : réserve (12h30) - première (13h45)  
➤ P1 dames : LA ROCHE B - EVB MESSANCY : réserve (15h45) - première (17h)

**Renseignements** : VINCENT Jean : 084/41.27.42. (après 18h)

## Mini foot (Squadra Mezzo)

**Renseignements** : Nicolas CAPRASSE : 0495/48.08.57.

## Ping-pong

A la salle "Li Mahonette" à Beusaint. **Rens.** : Richard SPRUNG : 084/41.20.14 ou 0495/45.21.87.

## Badminton

Un sport pour tous ... hommes, dames, jeunes, jeunes ! (vraiment pour tous quoi !)  
Venez chaque samedi matin de 9h45 à 12h au hall omnisport de l'Athénée de La Roche mais aussi le mardi de 17h30 à 19h30. Les volants sont fournis et quelques raquettes sont disponibles.  
**Rens.** : JANTY R. (084/41.18.03), LARUE L. (0492/93.19.17), VANDEN BORRE R. (084/47.73.70)

## Cyclisme

Le Haussire Vélo Club vous attend tous les dimanches matin, Place du Bronze. RDV à 8h55 et départ à 9h. Dorénavant, un groupetto accueillera des sportifs désirant effectuer des itinéraires moins importants à une vitesse moyenne inférieure à celle du premier peloton.  
**Renseignements** : Rudy LENGLER : 0474/45.20.74 ou Jean-Jacques BAUDOUIN : 0471/11.55.73.  
ou sur notre site internet : <http://www.hvc-laroche.be>

## Club de kayak

Royal Brussels Kayak Club - Quartier Lohan, 9 - **Renseignements** : Rémi Bilger : 0475/ 90 64 25

S O F A G R I

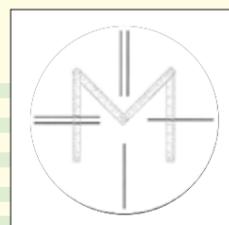
## BRICO - GARDEN CENTER

- Tout pour le bricolage et le jardinage
- Matériel Hitachi
- Nettoyeurs Karcher
- Peintures Levis
- Vêtements et chaussures de travail, de loisirs, de pluie
- Aigle - Caterpillar - Berghen - Parks - Free2be

Pour nos futurs agriculteurs :  
Tracteurs à pédales, miniatures + accessoires

6983 ORTHO • ☎ 084/43 31 28

## Géo-Expert s.c.



Vivian Maréchal  
Géomètre Expert Immobilier

- Lotissement
- Division
- Bornage
- Expertise

Quai de l'Ourthe, 2  
6980 La Roche-en-Ardenne  
☎ 086/400.173



Ludovic de BIBER

TOITURE - CHARPENTE - ZINGUERIE

ORTHO, 56 B-6983 LA ROCHE-EN-ARDENNE

Tél./Fax : 00 32 (0) 84/75 21 82

## REMORQUE FRIGORIFIQUE LOCATION - VENTE

Traiteurs, Particuliers - Chasseurs

En me louant, vous garderez toute la saveur de vos aliments

**CLERX Philippe** Rue des Chasseurs Ardennais, 26 | 6960 Dochamps  
clerx-refri@hotmail.com Tél/Fax : 084 44 40 56 | 0475 49 37 75



(coiffure) 

(esthétique) 

(pédicure) 

À domicile

Déplacement gratuit

Cindy  
*Choffray*

© 0498/42.97.06

## Ecole de plongée de La Roche

Commencez les cours en hiver et plongez pendant les prochaines vacances.

Dès le 12 février, venez nous retrouver tous les mercredis à 20 heures à la piscine de La Roche.

**Les 3 premiers entraînements sont gratuits.**

Renseignements :  
084/47.80.16 ou  
084/45.71.66.



Salon de  
Coiffure

Hômmes • Dames • Enfants

Laurence  
Guissard



Ouvert :  
Mercredi 8h30 à 19h  
Jeudi au samedi  
8h30 à 17h30

Rue du Chalet, 15  
LA ROCHE  
Tél.: 084/41 16 57  
GSM: 0497/48 16 57



**UNE FOULE D'ACTIVITES  
AU COMPLEXE SPORTIF  
DE LA ROCHE ...**

## Piscine

### REOUVERTURE DE LA PISCINE

Pour des raisons économiques, la piscine sera fermée au public jusqu'au vendredi 14 février.  
**Réouverture au public le samedi 15 février 2014.**

Le centre sportif reste ouvert pour toutes les activités pratiquées dans les différentes salles.

Horaires d'ouverture de la piscine au public en période scolaire, en dehors de la saison touristique :

	<i>Matin</i>	<i>Après-midi</i>	<i>Soirée</i>
<i>Lundi</i>	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	
<i>Mardi</i>	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 18h30
<i>Jeudi</i>	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 19h00
<i>Vendredi</i>	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 18h30
<i>Samedi</i>		14h00 à 18h00	

Club de natation et de sauvetage « Li p'tit Bagueux » : **REPRISE DES ACTIVITES LE 25/02/14**  
Mardi et vendredi, de 18h30 à 19h30 et le groupe compétition : mardi, jeudi et vendredi, de 17h à 18h30.

Cours pour bébés nageurs et enfants de moins de 5 ans : **REPRISE DES ACTIVITES LE 11/03/14**

- bébés nageurs accompagnés de leur maman : tous les mardis de 17h30 à 18h ;
- débutants : tous les mardis de 17h à 17h30 et de 18h à 18h30 pour les enfants déjà accoutumés.

Renseignements concernant la piscine ou la location de vaisselle : Dominique CAPRASSE  
(0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com) ou à la piscine (084/41.17.18).

## Plongée

Tous les mercredis de 20h à 22h. Renseignements : Michel DANLOY : 084/47.80.16.

## Step fitness + abdos-fessiers

- STEP : le lundi (de 19h30 à 20h30) et le mercredi (de 20h à 21h) au Complexe sportif de La Roche
- ABDOS - FESSIERS : le mercredi, de 19h à 20h, au Complexe sportif de La Roche.

Renseignements : 084/41.23.83 ou 0493/67.36.19.

## Aqua-gym

Tous les jeudis de 19h à 20h pour le cours débutant et de 20h à 21h pour le cours moyen, au Complexe sportif de La Roche. Rens. : 084/41.23.83 ou 0493/67.36.19.

## Ju-jitsu

Tous les mercredis au Complexe sportif. Enfants : 18h - Adolescents : 19h.  
Renseignements : 084/41.24.17. ou 0494/60.50.56.

## Cours de psycho-motricité

Tous les mercredis au Complexe sportif dès 13h45 pour enfants dès l'âge de 2,5 ans.  
Renseignements : 084/41.17.18. ou 0495/99.05.63.

## Salle de Fitness au Complexe sportif

- Du lundi au vendredi (à l'exception du mardi) : de 9h30 à 11h30 et de 16h à 21h.
- Le mardi : de 9h30 à 11h30 et de 15h à 19h.
- Le samedi : de 10h à 12h.

Rens. : D. CAPRASSE (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com) ou à la piscine (084/41.17.18).

**TEAM ADVENTURE**  
KAYAK-MTB-RUN-MTB-RUNBIKE

**30.03.2014**

**GRAND RAID NISRAMONT**

**100% XTREME**

Départ : Barrage de Nisramont  
Arrivée : Terrain de foot Bérismenil  
Avec participation de Sven Nijs et Niels Albert

**SPORT-EVENTS**  
WWW.SPORT-EVENTS.BE

**4<sup>TH</sup> EDITION**  
170 TEAMS  
IN 2013

**NOUVEAU PARCOURS !**

WWW.SPORT-EVENTS.



## Tir à l'arc

Les Archers du Comte Henri vous invitent, tous les lundis et mercredis, de 17h à 19h ainsi que tous les vendredis (pour les 18 mètres), de 19h à 21h, au Complexe sportif.

Formation gratuite dès 9 ans. Prêt de matériel. **Renseignements** : 084/40.02.12.

## Cours de yoga et relaxation

Tous les mardis à 19h au Complexe sportif de La Roche. Les cours se donnent en groupe, dans une tenue décontractée... Le cours se termine par une relaxation en musique. Possibilité de prendre le cours en marche.

**Renseignements** : Hélène CLESSE, professeur diplômée (GSM : 0474/976.378).



Carrières de Grès Réunies

route de Cielle - B-6980 LA ROCHE  
☎ : +32 (0)84 41 20 32 - 📠 : +32 (0)84 41 20 40  
✉ : [info@cgrsa.be](mailto:info@cgrsa.be)

Warempage, 50A  
6983 LA ROCHE  
Tél. 084/31 59 93  
GSM 0479 72 86 53

ouvert du mercredi  
au samedi

Françoise Lambeaux

Coiffure dames, hommes, enfants

## Les écoles de Bérismenil - Samrée.

### Le spectacle de Saint Nicolas.

Le spectacle des écoles de Bérismenil Samrée fut une belle réussite.



Émerveillé par notre spectacle sur le thème du cirque, Saint Nicolas nous a offert une place à l'International Circus à Liège. Nous avons tous été éblouis par les différents numéros.



### Le marché de Noël de Bérismenil



Chaque année, nous participons aussi au marché de Noël à Bérismenil en tenant deux stands.

L'argent récolté sert, entre autre, à financer notre voyage scolaire. Nous en profitons pour remercier ceux qui ont mis la main à la pâte. Nous avons passé une bonne journée en compagnie de nos amis.

*Bonne fête à tous les amoureux!*

**Le Restaurant l'Apéro**  
vous présente le menu du mois de février et des amoureux.

Le croustillant au chèvre et sa salade à la vinaigrette de framboise  
ou  
Le carpaccio de bœuf

La brochette d'agneau sauce au choix  
ou  
Le steak de bœuf sauce au choix

La dame blanche sauce chocolat maison

**Miam Miam... Essayez-le... Ça vaut la peine!** 28 €

Restaurant L'Apéro - 5, rue Clérue - 6980 La Roche-en-Ardenne  
084/41 18 31 - 0495/48 08 88 (Réservations souhaitées)

# La magie s'invite au Marché de Noël de l'Athénée



conditions étaient réunies pour célébrer dignement cette fête traditionnelle. A la chaleur des braseros, ils ont pu déguster, entre autres, des pommes de terre au foie gras, des toasts aux champignons, des crêpes, des hot-dogs, de la soupe à l'oignon ou encore du vin chaud.

Le vendredi 13 décembre a porté bonheur aux visiteurs du marché de Noël de L'Athénée Royal de La Roche-en-Ardenne. Ils ont pu goûter à la magie de Noël : toutes les



section fondamentale et les sections qualifiantes ont proposé de nombreux produits à



offrir sous le sapin : calendriers, décorations, bougeoirs, nichoirs, ardoises taillées, vinaigres et huiles de cuisine parfumées, truffes et fondants au chocolat. Les parents ont pu pleinement profiter de la fête pendant que les enfants participaient au jeu de piste préparé et animé

par les étudiants de la section « Tourisme » ou jouaient à des jeux de société sous le contrôle des étudiantes de la section « Services Sociaux ». Comme chaque année, la chorale de l'école dirigée par Pierre Schevers a donné un concert qui a réchauffé les cœurs.

Bref une soirée chaleureuse qui aura permis aux familles de vivre l'école autrement.



## Hussards, bourgeois, une cohabitation difficile

Une ville qui abrite une garnison a toujours et surtout par le passé, des problèmes spécifiques. La Roche-en-Ardenne, avec son château, a vu défiler des unités de nombreuses nationalités. Et il est certain que la cohabitation n'a pas toujours été des plus faciles. Doux euphémisme.

Le 23 janvier 1744, il a 270 ans, le bourgmestre et les échevins prenaient un règlement de police. Ce dernier devant être placardé dans la ville. Il visait à donner les axes pour, nous dit le texte : « observer une harmonie mutuelle et si désirée » entre les bourgeois d'un côté et les hussards, autrichiens, de l'autre. Le texte<sup>1</sup> vous est livré en français de l'époque :

« Nous les mayeurs et eschevins de la ville de Laroche nous ayans assemblés plusieurs fois et conféré avec mons<sup>r</sup> le Major de la compagnie des hussards cantonnée en cette ville et plusieurs autres officiers, et notamment avec monsieur le Capitaine lieutenant au sujet de régler l'observation de la police entre lesdits hussards et les Bourgeois de cette ville autant que faire se peut et doit pour tranquillité, et pour obvier à tous inconvénients, à quel effect les quartiers qui tomboient en plaintes tant à l'égerad des logemens des hommes que chevaux, ont été visités à l'intervention même de mons<sup>r</sup> Malemprée député de la parte des Etats à cet effect, et le dit mons<sup>r</sup> le Capitaine-lieutenant, et nôtres tenues des défectorités. Ils nous auroit aussi été requis par lesdits officiers d'ordonner aux bourgeois d'obeserver les articles suivants avec promesse qu'ils en feraient faire de même par les hussards pour observer une harmonie mutuelle et si désirée.

A quel effect nous ordonnons à tous et un chacun Bourgeois et autres de cette ville leurs enfans ou

domestics de se garder d'injurier lesdits hussards et de se servir des termes non convenables à peine d'amende qui sera la même décrettée à la plainte du sieur officier de cette cour, sans aucune formalité de procédure, et cas arrivant qu'un ou plusieurs hussards auraient l'insolence d'injurier ou maltraiter un bourgeois enfans ou domestic ou commettre un autre excès, l'offensé viendra incessamment porter sa plainte au dit officier (...)

Il est aussi ordonné que des hôtes de chaque hussart veillent autant qu'ils pourront pour connoitre si leurs hussards ne se mettent en devoir de désertre, ce qu'ils pourront connoitre par la prise de leurs armes, effects et harnichements de leurs chevaux, nous ayans lesdits officiers donnés les assurances que ledits bourgeois devront en avertir le s<sup>r</sup> officier de cette cour pour y être remediés sans que le rapporteur devra craindre d'être connu et sera récompensé à cet effect.

Il at été aussi convenu que lesdits hussards seront retirés à sept heures du soir dans leurs quartiers et que s'ils s'atroupoient soit pour jouer ou autrement après ladite heure, l'hôte chez qui ils l'uaront faits, en avertira aussi l'officier pour y être aussi remediés.

Il est aussi ordonné qu'à la suite pour subvenir aux charges de ceux qui logent chez eux lesdits hussards, il leur sera donné par ceux qui fournissent, un sol et demy par semaine, déclarant qu'en cas de désobéissance, il sera pourvu à leur charge par logement.

Et afin que personne ne puisse prétexter cause d'ignorance de la teneur des présentes, elles seront publiées et affichées comme de coutume ; en foy de quoy nous avons ordonné à notre greffier de signer par ordonnance. Fait à La Roche, le 23<sup>e</sup> de l'an 1744. »

Jean-Michel Bodelet

<sup>1</sup> Ce texte est repris dans l'étude d'Am. DE LEUZE, *La Roche et son comté*, repro. Bruxelles, Edit. Culture et Civilisation, 1981, pp. 225-227.