



PARKING PAYANT :

un horodateur portable et personnel...



La Commune envisage de vous proposer prochainement un **nouveau moyen de paiement** pour l'occupation des parkings au centre-ville. Grâce à un petit boîtier électronique, l'utilisateur paye uniquement ce qu'il doit, pour **le temps effectif** de stationnement, **sans espèce**, ni carte, sans prendre de ticket, **24/24h** via Internet, en conservant ses 15 minutes gratuites.

Cet horodateur personnalisé :

- ✓ sera accessible à tous mais surtout destiné aux professionnels mobiles (soins de santé, artisans, services,...) ;
- ✓ permettra aux commerçants d'offrir du temps de stationnement à la clientèle ;
- ✓ ne générera qu'une seule facture et ce, même si vous disposez de plusieurs boîtiers.

Le boîtier électronique devrait vous coûter moins de 50 €/pièce.

Ce système ne sera mis en place que s'il génère un minimum d'intérêt auprès des usagers. Nous vous invitons dès lors à vous manifester auprès du Collège communal ; une réunion d'information sera programmée si nécessaire.

Enfin, il est important de noter que votre appareil pourra être utilisé dans les villes qui ont également adopté ce système.

Charles RACOT,
Premier Echevin



Campagne de dératisation 2014

Notre prochaine campagne de dératisation se déroulera **du 7 au 11 avril** sur l'ensemble du territoire communal. **N'hésitez pas à signaler tout lieu public infesté aux agents du Service Population (084/41.12.39).**

En dehors de ces campagnes, de petites quantités de produit dératisant sont mises **gratuitement** à votre disposition, durant toute l'année, au Service Population. Enfin, je vous rappelle qu'il convient **d'éviter l'accumulation de déchets et de débris** qui fournissent généralement un abri à ces rongeurs nuisibles.

Charles RACOT, Premier Echevin.

Epi'cintre

Situation : Rue Val du Bronze, 2 à La Roche.

Heures d'ouverture :

- La boutique **ACCESSIBLE A TOUS** est ouverte le **mardi de 14 à 17h** et le **samedi de 9 à 12h**. Vous y trouverez, à prix démocratique, bibelots, vaisselle, petit électro, linge, lingerie, chaussures, vêtements, jouets, sacs, mercerie. Vous pouvez déposer vos dons à la boutique aux heures d'ouverture.
- L'épicerie est ouverte le **samedi de 9h à 12h**, sur présentation d'une carte délivrée par le CPAS ou par un médecin habilité.

Renseignements : Solange BASTOGNE : 0479/85.46.62.

TITRES-SERVICES + centrale de repassage

Le titre-service permet aux particuliers de payer, en toute légalité, les prestations d'une aide à domicile. **Il coûte 9 € à l'achat et 6,30 € après la déduction fiscale (1 heure = 1 titre).** Nous disposons aussi d'une centrale de repassage rue Châmont, 4 à La Roche ouverte à tous.

Renseignements : « Les Fées d'Ortho » - Maud Raskin - Gsm : 0487/803.300 - maud.raskin@live.be.

Repassage de votre linge

Nous repassons votre linge à la nouvelle salle multi-services de Vecmont (possibilité de prendre votre linge à domicile et de vous le ramener). **Les 2 premières heures sont offertes à tous les nouveaux clients.** Coût : 9 €/h, soit un titre-service (coût réel après déduction fiscale : 6,30 €/h).

Renseignements : Françoise LOMBET : 0496/532.555. - Mail : francoiselombet@hotmail.com

La Bambinerie

La Bambinerie accueille tous les enfants de 0 à 6 ans, de 7 à 18h30, du lundi au vendredi, sauf jours fériés (également TOUT L'ETE). Psychomotricité, créativité, espace vert, ...

Parking aisé face au hall des sports de l'Athénée. Agréée par l'O.N.E. Déduction fiscale possible.

Renseignements : Rue des Evêts, 2 - 6980 LA ROCHE - 084/41.25.40.

Le Pavillon des P'tits Soleils

Milieu d'accueil reconnu et subsidié par l'ONE pour enfants de 0 à 3 ans au centre de La Roche.

Participation financière proportionnelle aux revenus (barème ONE).

Rens. et inscriptions : asbl P'tits Soleils - Courtil, 128 à 6670 Gouvy - **080/64.38.14** (permanence tous les matins de 9h à 12h sauf les vendredis des congés scolaires)

Accueil Assistance

« Accueil Assistance » est un service professionnel de garde d'enfants malades à domicile.

Vous partez travailler l'esprit tranquille et votre enfant se trouve entre de très bonnes mains.

Renseignements : 063/24.24.40. ou www.promemploi.be

L'équipe « Visiteurs de Malades »

Vous êtes malade, âgé(e) ou seul(e), vous désirez une visite chez vous ? L'équipe « Visiteurs de Malades » vous offre une présence discrète et régulière et/ou un accompagnement spirituel si vous le désirez.

Rens. : Voidék KRZYWDA (084/43.31.14) - L. Jacques (084/45.66.46) - F. Batteux (084/41.18.27).

Cours de mise à niveau permis de conduire camion

La MAISON BILLA organise des cours de mise à niveau du permis de conduire camion les 13/09-18/10-15/11 et 13/12/14 dans ses locaux (Ronchamps 74-6980 LA ROCHE). Coût couvert par chèque formation.

Renseignements : 084/41.15.14 ou billagaz@hotmail.com

**LES ELECTIONS EUROPEENNES, FEDERALES ET REGIONALES DU 25 MAI
APPROCHENT A GRANDS PAS !**

Besoin d'informations ?

N'hésitez pas à vous adresser au service Elections de votre Administration communale :
Huguette LISSOIR : 084/245.062.

Vous pouvez également consulter le site web Elections du Service public fédéral Intérieur:
www.elections.fgov.be,

ou contacter son Callcenter : 02/518 21 16 - callcenter.rrn@rrn.fgov.be.

Service public fédéral Intérieur
Direction générale Institutions et Population - Service Elections
Park Atrium - Rue des Colonies, 11 - 1000 BRUXELLES



Warempage, 50A
6983 LA ROCHE
Tél. 084/31 59 93
GSM 0479 72 86 53

ouvert du mercredi
au samedi

Françoise Lambeaux

Coiffure dames, hommes, enfants

Carrières de Grès Réunies

route de Cielle - B-6980 LA ROCHE
☎ : +32 (0)84 41 20 32 - ☎ : +32 (0)84 41 20 40
✉ : info@cgrsa.be

**SIMONÉ
Billy - RENOVATION**

Déjointoyage - sablage - jointoyage
Peinture intérieur-extérieur
Aménagements extérieurs
Petites transformations
Dessins techniques

Tradition
familiale

La Roche-en-Ardenne
Tel: 0476/30.22.60 - Billysimone@hotmail.com

**Vente de bois de chauffage
(23 lots pour un volume approximatif de 260 m³)
le mercredi 9 avril à 19h30
à la salle communale de Samrée.**

Le catalogue est disponible à l'Administration communale
auprès de Roland Gillet **à partir du mardi 1^{er} avril.**
Tél : 084/244.031.

Discobus

Le discobus de la Médiathèque vous attend tous les mercredis, de 14h30 à 15h30, sur le parking du Quai de l'Ourthe. Renseignements : 061/22.43.20, le mardi de 10h00 à 16h00.

Bibliothèque

Rue Corumont, 6 à La Roche - Mercredi de 14h30 à 16h - Samedi et dimanche de 10h30 à 12h.

Centre de documentation de l'Ourthe moyenne

Il rassemble et met à votre disposition un grand nombre de documents anciens et contemporains relatifs à la vallée de l'Ourthe. Ouvert le jeudi de 14h30 à 18h30, le 1^{er} samedi du mois de 10h à 13h.
Adresse : Moulin de Bardonwez, 2 à 6987 Rendoux. Rens. : 084/37.86.41. - Fax : 084/47.71.34.
Site : www.ourthe-documentation.be - mail : noelle.willem@belgacom.net

Bibliobus

le mardi 22 avril		le jeudi 3 avril	
Vecmont :	09H10 à 09H50	Ortho :	14H00 à 14H45
Beausaint :	09H55 à 10H30	Buisson :	14H55 à 15H15
Vecpré :	10H40 à 10H55	Hives :	15H25 à 15H35
Cielle :	13H25 à 13H40	Samrée :	09H00 à 09H30
		Bérismenil :	09H40 à 10H10

Besoin de co-voiturer ou de vous déplacer ?

Le site www.damier.be vous offre toutes les possibilités de mobilité au sein de la Province.

Proxibus

Pour connaître les horaires de passage, les circuits, les tarifs, ... vous pouvez utilement consulter le site de l'Administration communale (www.laroche.be) à la rubrique « transports - Proxibus » ou prendre contact téléphoniquement avec Jean-François MILICHE (0499/23.77.91).

Gardes vétérinaires

Le vétérinaire Philippe PAULUIS, rue de Beausaint, 23A à La Roche, signale qu'il effectue une garde de week-end. Ses prochaines gardes auront lieu : - le samedi 5 avril dès 15h et le dimanche 6 avril.
- le samedi 19 avril dès 15h et le dimanche 20 avril.

Renseignements : 084/41.22.05 ou 0496/72.18.67.

Problème de distribution d'eau...

Contactez la S.W.D.E. au 084/31.22.68.

Fiduciaire Body - Van Geen
Comptabilité - Fiscalité - Gestion

Route de la Barrière, 27
B-6970 Tenneville
valerie.body@fiduciairebvg.be • guillaume.vangeen@fiduciairebvg.be
(+32) 0474/ 43.32.63 (+32) 0472/ 89.85.46

info@fiduciairebvg.be
www.fiduciairebvg.be

Fabian Bastin

- Aménagement extérieur (béton, pavage, etc...)
- Terrassement
- Assainissement, égouttage
- Placement de citernes et stations d'épuration
- Empierrement
- Démolition

Petit-Halleux, 11G
6986 La Roche-en-Ardenne
fabianbastin@skynet.be Tél.: 0496/84.54.07



Le Home Jamotte du CPAS de La Roche souhaiterait avoir votre avis...

Afin de diversifier les services proposés à la population, le Home Jamotte souhaiterait développer un Centre d'Accueil de Jour.

Il s'agit d'un Centre qui proposerait un accueil de jour aux personnes de 60 ans et plus. Il serait accessible de 1 à 5 jours/semaine en fonction des besoins et des envies. La population accueillie serait entourée de personnel qualifié, bénéficierait des services et aides variés et participerait à de nombreuses activités et ce, en contre partie d'une participation financière. Ce Centre aurait pour objectif d'apporter un soutien supplémentaire permettant le maintien à domicile tout en favorisant la socialisation. Passer une journée dans un Centre d'accueil de jour permettrait de sortir de chez soi, de lier des contacts avec d'autres personnes, de partager des moments conviviaux, de participer à des activités diverses...

Nous souhaitons connaître votre avis sur ce projet afin de savoir si cela répond à un besoin de notre population.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter : Melle Lourthie au 084/41.18.72 ou le lundi au 084/32.79.00.

Si vous ou un de vos proches êtes intéressé(s) par le projet, pourriez vous transmettre ce document au CPAS ou au Home Jamotte.

Nous vous remercions de votre collaboration...

Oui, je suis intéressé par un Centre d'Accueil de Jour. Si celui-ci se concrétise, je souhaiterais avoir des renseignements complémentaires. Voici mes coordonnées :

NOM + PRENOM :

ADRESSE :

N° DE Téléphone :

Conseil fiscal du mois

Réduction de la TVA pour la facture d'électricité

A partir du **01/04/2014**, la TVA applicable à la fourniture d'électricité aux clients résidentiels passera de 21% à **6%**.

Client résidentiel = un client achetant de l'électricité pour son propre usage domestique (suivant un contrat résidentiel), ce qui exclut les activités commerciales ou professionnelles.

Cette mesure est valable pour les consommateurs ayant droit au tarif social, pour les consommateurs avec un compteur à budget.

Quelle démarche ? rien à faire ! C'est le fournisseur d'électricité qui appliquera automatiquement le taux réduit de 6% pour votre consommation à partir du 1^{er} avril 2014, pour autant que vous ayez conclu un contrat résidentiel.

Un indépendant ou société, qui conclut ou a conclu un contrat professionnel avec son fournisseur d'électricité, ne peut pas bénéficier du taux réduit de 6% pour la livraison d'électricité.

(Ps : la législation de ce changement n'est pas encore publiée et peut donc encore être modifié)

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Ce conseil fiscal vous est
proposé par



Rue du Moulin, 3 - 6980 La Roche
084/41.30.87.

L'ÎLE DE JADE

PRÊT-À-PORTER FEMME & HOMME

VERO MODA DU 36 AU 44
JUNAROSE DU 44 AU 54...

NOUVEAUTÉS CHAQUE SEMAINE

MAIS AUSSI NOTRE GRAND CHOIX
DE MONTRES OOOO,
CHAUSSURES, SACS, BIJOUX ET FOULARDS!

REJOIGNEZ-NOUS
f L'île de Jade

RUE DU PURNIALET, 6
6980 LA ROCHE
GSM: 0489/394 319

OUVERT DU MARDI AU DIMANCHE DE 10H À 18H30 - FERMÉ LE LUNDI (HORS SAISON)

« Grès de La Roche »

Enfin une salle à La Roche !

Dernièrement, la commune a repris l'activité touristique des Grès de La Roche. Nous avons donc décidé de vous informer des projets qui devraient normalement voir le jour dans le courant de l'année 2014.

Surtout, n'hésitez pas à nous faire part de vos idées !

1. Activités dans le thème des Grès :

- ⇒ Continuer l'activité touristique du musée.
- ⇒ Réaliser, avec les écoles, des ateliers poteries et céramiques.
- ⇒ Location du four aux particuliers, aux associations qui en font la demande.
- ⇒ Dépôt-vente de grès dans le magasin existant.

2. Activités culturelles

- ⇒ Un lieu de rencontre pour les jeunes en partenariat avec le Miroir Vagabond.
- ⇒ Des expositions artistiques.
- ⇒ Des événements annuels tels que des bourses d'échange, des conférences, ventes d'objets d'art, brocantes, antiquités...
- ⇒ Des cours d'académie et des ateliers collectifs pour l'apprentissage de différentes techniques dans les arts plastiques (photo, peinture, gravure ...).
- ⇒ Promouvoir l'exposition de sculptures sur pierre du Parc de Rompré.
- ⇒ Festival Bam ! : occupation des locaux en septembre prochain.

3. Salle de village

- ⇒ Salle à la disposition de tous les mouvements associatifs, culturels, sportifs et des particuliers pour des réunions, des soupers, des anniversaires, des communions, ...

⇒ ET AVANT TOUT : une vision résolument tournée vers l'avenir !!!

En vous souhaitant un bon mois d'avril !

Pour toute information :

Sandrine THIRY

sandrine.thiry@la-roche-en-ardenne.be

Votre centre « Envie d'Être »

Le plaisir et la beauté

Grande nouveauté pour le printemps :
Venez découvrir notre nouvelle gamme Art Deco
soins visage et produits vente.

★ **Soin AHA pour un coup d'éclat immédiat**
(peau terne, grise et sans éclat) : 30' → 30€

★ **Soin réponse :** - peau grasse
- peau sensible 60' → 60€
- peau stressée
- peau déshydratée

★ **Soin anti-âge au caviar :** - le tenseur (prévention 30 à 45ans) 60€
- le combleur (40 à 50ans) 70€
- le liftant (50 ans et +) 80€

★ **Dès le mois de mai, beaucoup de nouveautés**
Nouveau concept d'amincissement, épilation définitive et la carte de fidélité inédite
pour les produits vente.

Bijoux de fantaisie, chèque cadeau, maquillage, ...
Pour tous les âges et tous les budgets !!!

Horaires d'ouverture

Mardi et jeudi : 09h-21h
Mercredi, vendredi : 09h-18h
Samedi : 09h-14h
Fermé le lundi

Virginie Bourivain

Rue de la Gare, 1
6980 La Roche-en-Ardenne
Tél : 084/41.19.04



Médecins

Dr DEGIMBRE Rue du Marronnier, 23 Beausaint - La Roche 0472/83.37.16	Dr DUQUENNE Quai de l'Ourthe, 3 084/46.62.40 0494/48.24.80	Dr LEGNIERE Rue des Evêts, 31 La Roche 084/41.24.31	Dr MINSIER Rue du Nulay, 3 084/41.11.06 0495/18.37.35	Dr PETIT Rue Rompré, 8 La Roche 084/41.21.00
--	--	---	---	--

- Le Dr DEGIMBRE cessera son activité en tant que médecin généraliste à partir du 1^{er} mai.
- Le Dr DUQUENNE sera en congé du lundi 14 au vendredi 18 avril inclus.
- Le Dr LEGNIERE sera en congé du vendredi 11 au mardi 15 avril inclus.
- Le Dr MINSIER sera en congé du mardi 22 au mercredi 30 avril inclus.

GARDES

➤ Pour la semaine :

Une garde de semaine est organisée par les différents médecins de notre commune.
Pour les appels urgents après 19 heures, du lundi au jeudi, le nom du médecin de garde sera communiqué sur le répondeur de votre médecin ou sur www.cercles.be

➤ Pour les week-ends (du vendredi 19h au lundi 8h) et jours fériés :

Les gardes sont assurées par un POSTE MEDICAL DE GARDE.

Il vous suffit de prendre contact avec le n° **1733** et un rendez-vous vous sera donné au poste de garde le plus proche (ou selon votre choix), c'est-à-dire :

- au poste médical de garde de Bastogne (Chaussée d'Houffalize, 1 bis à 6600 Bastogne - A côté de l'hôpital) pour les anciennes communes d'Ortho et de Hives ;
- au poste médical de garde de Marche (Avenue de France, 6 à Marche - Le long du boulevard urbain, dans l'ancien bâtiment des Mutualités chrétiennes) pour le reste de la commune.

Une visite du médecin de garde à votre domicile restera possible selon la situation.

La pharmacie de garde la plus proche du poste médical de garde vous sera renseignée.

Pharmacies

Pharmacie DEFOY (084/41.11.58) Place du Marché, 6 – 6980 La Roche <i>Heures d'ouverture :</i> Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 14h-18h30	Pharmacie EPC (084/41.11.81) Rue de l'Eglise, 12 – 6980 La Roche <i>Heures d'ouverture :</i> Du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 14h-18h30 Samedi : 9h-12h30.
--	---

GARDES

➤ Pour la semaine (de 18h30 jusqu'au lendemain 8h30 - du lundi au jeudi) :

- Du lundi 31 mars au jeudi 3 avril inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 7 au jeudi 10 avril inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 14 au jeudi 17 avril inclus : pharmacie EPC
- Du mardi 22 au jeudi 24 avril inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 28 avril au mercredi 30 avril inclus : pharmacie DEFOY

➤ Pour les week-ends (du vendredi 18h30 au lundi 8h30) et jours fériés :

Les pharmacies de La Roche font partie dorénavant du rôle de garde de la région de Marche.
Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, 3 possibilités s'offrent à vous :

- téléphoner au 0900/10.500 (ou au 1733) ou consulter le site www.pharmacie.be ;
- vous rendre à votre pharmacie habituelle où un affichage en façade vous renseignera.

Wellness L'Alu

Votre centre de Bien-être et Esthétique

Un soin de votre visage aux agrumes pour un teint

éclatant dynamisant & liftant.

Un Must après l'hiver

pour seulement

45 €

Un massage Corps hydratant &
dynamisant à la pomme verte.

Pour 40 €

Un gommage corps
au sel marin ou monoï.

Pour 20 €

Wellness L'Alu

Samrée, 84 - 6982 La Roche

Tél : 084/44.46.00 — Gsm : 0498/22.40.64.

Mail : lal@skynet.be — Site : www.wellness-lalu.be

Collectes de sang – Croix-Rouge

Les prochaines collectes de sang organisées par la Croix-Rouge sur notre commune auront lieu à la salle du CPAS, rue de Beausaint, 2 à La Roche : - le jeudi 3 avril de 15h à 19h30 ;
- le vendredi 4 avril de 15h30 à 19h.

Renseignements : 084/36.66.16.

Aide et soins à domicile – Croix jaune et blanche

Renseignements : 084/32.03.10. (24 h/24, 7 jours/7).

O.N.E.

Personne responsable : Nathalie THEATRE (084/45.60.36 les lundis de 19h à 20h et les mercredis de 12h à 13h ou 0499/57.26.38). Visites sur rendez-vous !

Le car de l'ONE circule sur la commune le 2^{ème} lundi du mois suivant l'horaire suivant :

09h00 : Halleux	11h00 : Warempage	13h15 : Bérismenil
09h30 : Ronchampay	11h30 : Buisson	14h00 : Villez
10h15 : Ortho	12h30 : Samrée	14h30 : La Roche (sur le parking de la piscine)

Besoin d'un infirmier indépendant à domicile ?

Contactez : - soit Bruno MINSIER au 0473/712.745 et Anaïs BOULANGE au 0496/42.85.06 ;
- soit Caroline NUTTENS au 0496/74.41.71 et Amélie LUCAS au 0474/44.72.98.

Le traitement anti-cellulite de référence
Remodeler son corps - Supprimer la cellulite - Atténuer les cicatrices - Eviter les douleurs post sportives - Augmenter la récupération après l'effort

Endermologie et LPG, votre source de bien-être

Séance d'information gratuite sur demande

Dans les cabinets de :
Herlinval 084 43 30 50
Herlinval 91 - 6983 Ortho
Tenneville 084 45 51 79
Rte de la Barrière 9A - 6970 Tenneville
www.endermo-ardennes.com

Marc Paulus
Kinésithérapeute
Delphine Dieudonné
Kinésithérapeute et endermologue
GSM : 0478 38 84 83

Relaxant
Apaisant
Anti-stress

Des résultats rapides et durables contre la cellulite

© Réalisée par www.e8i-concept.net

La Croix-Rouge recherche des bénévoles en province de Luxembourg

Vous avez envie de sensibiliser les enfants et jeunes de votre région aux notions de premiers soins ou de solidarité internationale ? La Croix-Rouge en province de Luxembourg a besoin de vous !

Elle recherche en effet activement des bénévoles pour proposer des animations dans les écoles : former aux premiers soins jeunesse, sensibiliser au don de sang et aux accidents domestiques ou encore aux enjeux des conflits armés (enfants soldats, commerce des armes, etc)...

Cela se passera toujours près de chez vous, en province de Luxembourg. La condition est d'être disponible pendant les horaires scolaires.

Une formation spécifique est prévue pour les personnes intéressées.



Pour plus d'informations :

063/22 10 10 ou par mail :
christine.welschen@croix-rouge.be
ou justine.dechene@croix-rouge.be

CROIX-ROUGE
de Belgique

LES ALIZES

Parfumerie Bijouterie SOLARIUM



PROMOTION AVRIL (SPECIALE TRAVAUX)

LA MINUTE 0,50 €

45 € = 90' + 20' GRATUITES = 110'

70 € = 140' + 30' GRATUITES = 170'

100 € = 200' + 50' GRATUITES = 250'

ROUGE ÉDITION VELVET
Une révolution pour vos lèvres

En Avant-Première
SUR L'E-SHOP

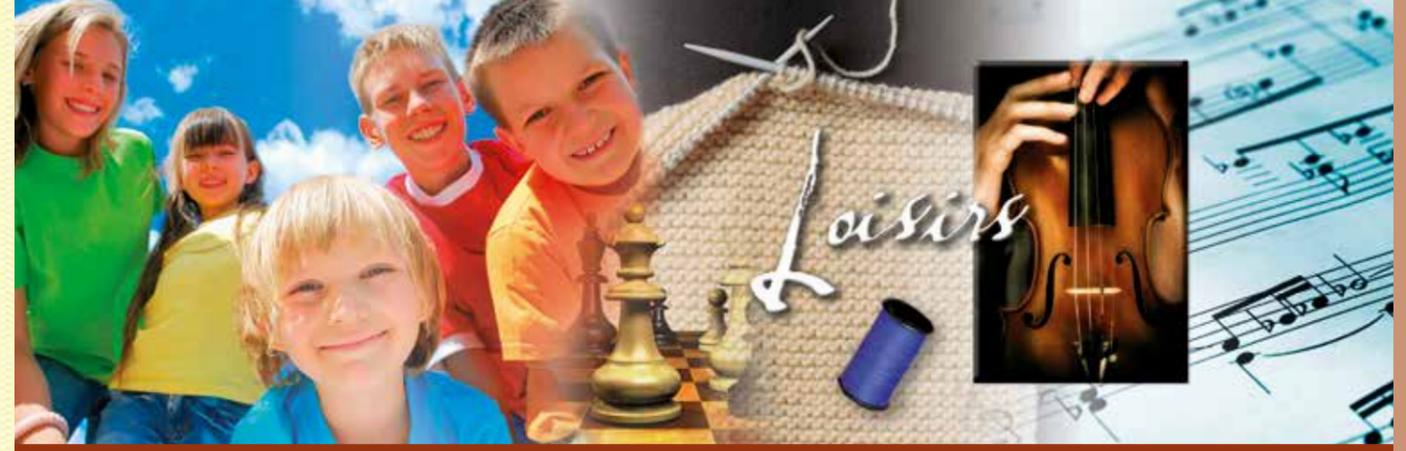
8 teintes
à la formule exclusive,
incroyablement mate et légère.

TEXTURE VELOURS ET SENSATION "LÈVRES NUES"

TENUE 24H

JE CRAQUE ! ▶

10, rue de l'Eglise - 6980 La Roche - Tél : 084/41.10.18.



Broderie

Nous nous rencontrons à l'école communale de Vecmont tous les 15 jours (le lundi).
Pour nous rejoindre, il suffit de prendre contact avec Françoise BATTEUX au 084/41.18.27.

Scrabble

Le scrabble, vous connaissez ? Le scrabble duplicate, vous voudriez essayer ?
Venez nous rejoindre chaque mercredi à 20 heures. **Renseignements** : 084/41.10.82.

Cours de Guitare – Dan BOGART

Cours de guitare (rock, blues, folk, flamenco, bossa nova) + Djembé, collectifs ou individuels, pour débutants et avancés. Vous avez déjà de bonnes bases et vous voulez jouer en groupe ? Avec VOS compositions ? Contactez-moi au 0491/25.83.63.

Chorale « Larochant »

Envie de chanter ? Venez donc nous rejoindre pour un essai lors de l'une de nos répétitions. N'ayez aucune crainte, nous sommes des amateurs ; notre plaisir est de chanter ensemble, tous les lundis, sous la direction de notre sympathique et compétente directrice de chorale, Bernadetta ARTYM.
Renseignements : 084/43.32.20 ou 084/41.14.44 ou auprès d'un des choristes.

Chorale de variété/chanson française

Vous chantez seul(e) dans votre voiture, devant la télé ou au-dessus de vos casseroles ? Vous voudriez bien pousser la chansonnette mais vous n'osez pas ? Ne vous cachez plus ! Venez chanter avec nous tous les **deuxièmes mercredis du mois à 19h30** dans la salle de classe de Pierre SCHEVERS à l'Athénée Royal de La Roche. Vous découvrirez ou redécouvrirez la variété française d'hier et d'aujourd'hui, dans la détente et la bonne humeur...
Renseignements : auprès de Berthe CABAY : 084/41.12.50 ou Véronique ANNET : 084/43.31.56.

Cours de langues (anglaise, néerlandaise, française)

COURS PARTICULIERS DE LANGUES NEERLANDAISE ET ANGLAISE pour débutants, moyens et expérimentés + COURS DE LANGUE FRANÇAISE POUR NÉERLANDOPHONES - Cours de conversation individuels et en petits groupes - AIDE AUX ÉLÈVES DU SECONDAIRE - PRÉPARATION AUX EXAMENS - Tarif raisonnable (réduction en cas d'arrangement à long terme) - Références disponibles.

Horaires : en journée ou en soirée, à convenir, soit dans un local tranquille à La Roche, soit à votre domicile pour éviter tout déplacement.

Renseignements : Martin RIETMAN - Avenue de Villez, 10 - 6980 La Roche - ☎ : 084/44.48.35.

GRAND RAID NISRAMONT
30 MARS 2014
 Départ Barrage 11.00
 Arrivée Berismenil
 175 équipes de deux
 4e édition
www.sport-events.be



4KM KAYAK - 21km VTT - 6km COURSE A PIED - 18km VTT - 5km RUNBIKE



Football

R.O.C. ROCHOIS : Renseignements : REINERS Daniel : 084/41.16.54.

Remerciements : Le ROC Rochois remercie la SA HECK (Fleurs de circonstances, pompes funèbres) ainsi que Mr et Mme Robert HAUT (Pierre de Lune) pour les ballons de match offerts. Ces sponsors vous sont chaleureusement recommandés.

ROYAL ORTHO SPORT : Rens.: BRANDELEER J-M. : 084/43.35.09 ou 0498/38.63.91.

U.S. VECMONT : Renseignements : FORGEUR Victor : 084/41.18.88.

R.U.S. BERISMENIL : Renseignements : PREVOT Jean-Marie : 0496/255.126.

Volley-ball (VC Rochois)

Samedi 5 avril :
 ➤ P1 dames : LA ROCHE A - LA VIERRE : réserve (12h30) - première (13h45)
 ➤ P3 dames : LA ROCHE - ATHENA : réserve (15h45) - première (17h)
 ➤ P1 dames : LA ROCHE B - STABULOIS Black : réserve (19h00) - première (20h15)

Samedi 26 avril :
 ➤ P1 dames : LA ROCHE A - ATHENA B : réserve (15h45) - première (17h)

Renseignements : VINCENT Jean : 084/41.27.42. (après 18h)

Mini foot (Squadra Mezzo)

Renseignements : Nicolas CAPRASSE : 0495/48.08.57.

Ping-pong

A la salle "Li Mahonette" à Beausaint. **Rens. :** Richard SPRUNG : 084/41.20.14 ou 0495/45.21.87.

Badminton

Un sport pour tous ... hommes, dames, jeunes, jeunes ! (vraiment pour tous quoi !)
 Venez chaque samedi matin de 9h45 à 12h au hall omnisport de l'Athénée de La Roche mais aussi le mardi de 17h30 à 19h30. Les volants sont fournis et quelques raquettes sont disponibles.

Rens. : JANTY R. (084/41.18.03), LARUE L. (0492/93.19.17), VANDEN BORRE R. (084/47.73.70)

Cyclisme

Le Haussire Vélo Club vous attend tous les dimanches matin, Place du Bronze. RDV à 8h55 et départ à 9h. Dorénavant, un groupetto accueillera des sportifs désirant effectuer des itinéraires moins importants à une vitesse moyenne inférieure à celle du premier peloton.

Renseignements : Rudy LENGLER : 0474/45.20.74 ou Jean-Jacques BAUDOIN : 0471/11.55.73.
 ou sur notre site internet : <http://www.hvc-laroche.be>

Maud Raskein
 L'Entretien Malin à Prix Restreint!

Les Fées d'Ortho
 Entretien Ménager - Centrale de repassage
 Entreprise agréée en titres services
 Distributrice ACT Micro-fibres
 52 Ortho - 6983 Ortho

maud.raskein@live.be
 BE 0757.445.284

0487/803.300

Nettoyage de tout type d'espace professionnel :
 gîtes, bureaux, restaurants, salons de coiffures, professions libérales, magasins,...

ProfessionalNet by CAMORI scriis

52 Ortho
 6983 Ortho

0487/803.300
camori@live.be

CHAMPLON - TENNEVILLE
Reste à saisir 4 appartements de standing
 (2ème phase)

■ Tout confort
 ■ Basse énergie
 ■ Chauffage individuel pompe à chaleur
 ■ Ascenseur

BIO City
 ipi 502011
 Rue grande 127 i Bt. 1
 6971 CHAMPLON

T. 084/41 12 01
T. 0475/61 53 80

www.biocity.be - info@biocity.be

Je Cours pour ma forme

Les sessions "printemps" ont repris mais vous pouvez toujours nous rejoindre !
Le RDV est toujours fixé devant la piscine selon les horaires suivants :

Niveau	Objectif	Horaires	1er RDV
1	5 km	Les dimanches à 10h	Dimanche 09/03 à 10h
2	10 km	Les dimanches à 10h30	Dimanche 09/03 à 10h30
3-4	15-20 km	Les jeudis à 19h	Jeudi 13/03 à 19h



Retrouvez toutes les infos utiles sur zatocap.be

Renseignements : Dominique CAPRASSE : 0496/43.85.39 ou mail : caprassedominique@gmail.com

Atelier de danses folk

Danses de groupe et danses de couple, pour ados et adultes, seul ou en couple, pour apprendre dans la bonne humeur Polka, Andro de Bretagne, Valse, Scottisch, Bourrée du Berry, Circassien, Gigue, Aredje de Wallonie... **Renseignements :** Luc Larue (0492/93.19.17 ou 084/41.24.03).

Club de kayak

Royal Brussels Kayak Club - Quartier Lohan, 9 - **Renseignements :** Rémi Bilger : 0475/ 90 64 25

L'ASBL « Le Centre Sportif et Culturel » de La Roche-en-Ardenne organise un stage de psychomotricité durant les vacances de Pâques 2014.



Date et lieu	Du lundi 14 avril au vendredi 18 avril. Au complexe sportif de La Roche.
Age	Enfants nés en 2008, 2009, 2010 et 2011.
Activités	<ul style="list-style-type: none"> • Matin : psychomotricité • Après-midi : activité culinaire, activité artistique, éveil des 5 sens, découverte nature (en forêt), jeu de piste.
Horaire	De 9h à 16h (Garderie organisée de 8h30 à 9h et de 16h à 16h30). Avec une pause de 12h à 13h pour le repas tartines.
Prix	<ul style="list-style-type: none"> • Pour la semaine : 75 € pour 1 enfant, 130 € pour 2 enfants, 180 € pour 3 enfants d'une même famille participant au stage. • Par jour : 19 €/enfant.
Inscriptions et paiement	Clôture des inscriptions le vendredi 11 avril. C'est le bulletin de versement qui fait office d'inscription. N'oubliez pas de mentionner sur le bulletin de versement : 1. Nom, prénom, date de naissance des participants, 2. N° de compte : 068-0660210-55.

L'ASBL « Le Centre Sportif et Culturel » organisera également 6 stages sportifs durant les mois de juillet et août 2014

	STAGES PSYCHOMOTRICITÉ		STAGE BADMINTON	STAGES MULTISPORTS		STAGE TENNIS
Dates	Du 7 au 11 juillet	Du 18 au 22 août	Du 21 au 25 juillet	Du 28 juillet au 1 ^{er} août	Du 11 au 15 août	Du 4 au 8 août
Age	Enfants nés en 2008, 2009, 2010 et 2011		De 8 à 15 ans	Enfants nés en 2004, 2005, 2006, 2007 et 2008		De 8 à 15 ans

Renseignements complémentaires : - Dominique CAPRASSE (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com)
- Complexe Sportif (084/41.17.18).



UNE FOULE D'ACTIVITES AU COMPLEXE SPORTIF DE LA ROCHE ...

Piscine

Du nouveau à la piscine !

Gratuité tous les samedis à partir du 5 avril !

Horaire d'ouverture de la piscine au public durant le congé de Pâques :

Du samedi 5 avril au samedi 19 avril : ouverture de 14h à 19h (fermé le dimanche).

Horaire d'ouverture de la piscine au public en période scolaire, en dehors de la saison touristique :

	Matin	Après-midi	Soirée
Lundi	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	
Mardi	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 18h30
Jeudi	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 19h00
Vendredi	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 18h30
Samedi		14h00 à 18h00	

Club de natation et de sauvetage « Li p'tit Baigneux » :

Mardi et vendredi, de 18h30 à 19h30 et le groupe compétition : mardi, jeudi et vendredi, de 17h à 18h30.

Cours pour bébés nageurs et enfants de moins de 5 ans :

- bébés nageurs accompagnés de leur maman : tous les mardis de 17h30 à 18h ;
- débutants : tous les mardis de 17h à 17h30 et de 18h à 18h30 pour les enfants déjà accoutumés.

Renseignements concernant la piscine ou la location de vaisselle : Dominique CAPRASSE (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com) ou à la piscine (084/41.17.18).

Plongée

Tous les mercredis de 20h à 22h. **Renseignements :** Michel DANLOY : 084/47.80.16.

Step fitness + abdos-fessiers

- STEP : le lundi (de 19h30 à 20h30) et le mercredi (de 20h à 21h) au Complexe sportif de La Roche
- ABDOS - FESSIERS : le mercredi, de 19h à 20h, au Complexe sportif de La Roche.

Renseignements : 084/41.23.83 ou 0493/67.36.19.

Aqua-gym

Tous les jeudis de 19h à 20h pour le cours débutant et de 20h à 21h pour le cours moyen, au Complexe sportif de La Roche. **Reqs. :** 084/41.23.83 ou 0493/67.36.19.

Ju-jutsu

Tous les mercredis au Complexe sportif. Enfants : 18h - Adolescents : 19h.

Renseignements : 084/41.24.17. ou 0494/60.50.56.

Cours de psycho-motricité

Tous les mercredis au Complexe sportif dès 13h45 pour enfants dès l'âge de 2,5 ans.

Renseignements : 084/41.17.18. ou 0495/99.05.63.

Salle de Fitness au Complexe sportif

- Du lundi au vendredi (à l'exception du mardi) : de 9h30 à 11h30 et de 16h à 21h.

- Le mardi : de 9h30 à 11h30 et de 16h à 19h.

- Le samedi : de 10h à 15h.

Rens. : D. CAPRASSE (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com) ou à la piscine (084/41.17.18).

Tir à l'arc

Les Archers du Comte Henri vous invitent, tous les lundis et mercredis, de 17h à 19h ainsi que tous les vendredis (pour les 18 mètres), de 19h à 21h, au Complexe sportif.

Formation gratuite dès 9 ans. Prêt de matériel. **Renseignements** : 084/40.02.12.

Cours de yoga et relaxation

Tous les mardis à 19h au Complexe sportif de La Roche. Les cours se donnent en groupe, dans une tenue décontractée... Le cours se termine par une relaxation en musique. Possibilité de prendre le cours en marche.

Renseignements : Hélène CLESSE, professeur diplômée (GSM : 0474/976.378).



L'Ecole fondamentale libre accueille votre enfant dès 2ans $\frac{1}{2}$ et lui offre :

- un cadre de vie agréable;
- une écoute attentive de ses besoins;
- des activités qui favorisent son développement;
- un espace de jeux vaste et sécurisé;
- toutes les fournitures classiques nécessaires **gratuites**;
- des séances de psychomotricité tous les mercredis;
- un cours de néerlandais dès la 1^{ère} maternelle ;
- des séances de natation en 3^e maternelle;
- des repas chauds (préparés par un traiteur de la commune);
- Méthode de lecture reconnue par l'UNESCO (La "Planète des Alphas");
- une garderie le matin dès 7h et le soir jusque 18h.
- une école des devoirs.

Pour tout renseignement, Danielle Thomas, directrice, 084/41.21.58 ou ecole.libre@skynet.be

Ecole fondamentale libre - rue de Beusaint, 19 - 6980 La Roche-en-Ardenne - 084/41.21.58
<https://sites.google.com/site/ecolelibrelaroche/>



ENTREPRISE DE
MENUISERIE & TOITURES
A. FRANÇOIS

CUISINES
EQUIPEES

Rue de la Palette, 10 • 6980 BEUSAINT
Tél.: 084/41 16 15 • Fax: 084/21 10 15

STAGE MABASPORTS - ORTHO

Du lundi 07 au vendredi 11 Avril 2014

Stage Bambins : 3-6 ans

La basse-cour à la recherche de ses trésors.
Psychomotricité sur le thème de Pâques :
jeux avec parachute, jeux éducatifs, circuits d'adresse,
manipulations de ballons.
Activités artistiques.

Se mouvoir sur un rythme déterminé, faire bouger, danser,
chanter l'enfant sur le rythme de la musique à partir de
jeux, exercices ou à l'aide d'instruments ou objets.

Stage Multi-Sports : 7-14 ans

Les sports les plus fous dans tous les styles :
hockey, badminton, volley-ball, basket-ball, mini-foot,
base-ball, frisbee, indiana, handball, Kin-Ball...

Jeux de corde : manipuler la corde par des jeux individuels,
par 2 ou en groupe afin d'utiliser ce petit matériel dans de
multiples situations.

Jeu de coopération : tous les membres vont devoir apporter
leur aide afin de réussir ce qui est demandé.

Fort Boyard : jeux de stratégie et grands jeux d'extérieur
et d'intérieur, énigmes et épreuves sportives.

Défis ludiques par équipes.

Le stage se terminera par une chasse aux œufs.

Lieu : Ecole Communale Ortho. **Prix** : 65 ou 17 /journée.

Renseignements et inscriptions :

BASTIN Stéphanie : 0474/64.62.19

MABOGE Anne-Catherine : 0496/73.47.75

Horaires des activités : 9H-16H. **Garderies** : sur demande.

Ludovic de BIBER
TOITURE - CHARPENTE - ZINGUERIE
ORTHO, 56 B-6983 LA ROCHE-EN-ARDENNE
Tél./Fax : 00 32 (0) 84/75 21 82

**REMORQUE FRIGORIFIQUE
LOCATION - VENTE**

Traiteurs - Particuliers - Chasseurs
En me louant, vous garderez toute
la saison de vos aliments.

CLERX Philippe Rue des Chasseurs Ardennais, 26 | 6960 Dochamp
clerx-refri@hotmail.com Tél./Fax : 084 44 40 56 | 0475 49 37 75

PLAFONNAGE

Nicolas Watlet
CLOISONS FAUX-PLAFONDS ISOLATIONS
MARCHE 0475.735 751 NICOLAS-WATLET.BE

CERTIFICAT PEB

Vous vendez ou louez
un bâtiment résidentiel, une maison,
un appartement, un gîte de vacances, ...?

Vous avez besoin
d'un certificat des performances énergétiques (PEB)

Céline FRIPPIAT Certicateur PEB agréé
Ronchamps 38
6980 La Roche-en-Ardenne
Tel.: 084.31.34.36
GSM: 0498.17.58.14

info@cfenergie.be - www.cfenergie.be

Billa-Gaz sprl : Vrac - Bonbonnes - Citernes - Pellets -

Faites votre stock à partir de **3,95 €** le sac/palette

PELLETS - 4 sortes
Livraison possible / palette

PROMO : TERREAU
+ Gaz Ménagers
+ Gaz Industriels
+ Réchauds gaz, Canons
+ Toutes Pièces pour le gaz

Ouvert 6 j/7 - Bancontact au camion

Organisation cours Mise à jour Permis camion : 13/09-18/10-15/11-13/12 dans nos locaux- info par mail

Ronchamps 41- 6980 La Roche-en-Ardenne - tél : 084/41.15.14 - fax : 084/41.28.00

Echange linguistique entre la Broederschool Handel de Sint-Niklaas et l'Athénée Royal de La Roche-en-Ardenne.

Ces 10 et 11 février, des élèves de 5^e générale de l'Athénée Royal de La Roche-en-Ardenne se sont rendus à Sint-Niklaas pour un échange linguistique avec la Broederschool Handel.

Dès leur arrivée, ils ont eu le privilège d'être accueillis à l'hôtel de ville par le Bourgmestre et l'Echevine de l'éducation de Sint-Niklaas. Dans son discours de bienvenue, celle-ci a déclaré qu'en visionnant le site internet de l'Athénée Royal de La Roche-en-Ardenne, elle avait grandement envié les élèves de sa commune de pouvoir venir prendre un grand bol d'air dans les Ardennes les 27 et 28 mars prochains, dans le cadre de la deuxième partie de l'échange.

Durant les deux journées passées sur place, différentes activités pédagogiques, culturelles et ludiques ont été organisées afin de briser les barrières linguistiques.

Les élèves de La Roche ont tous passé un très bon moment dans le nord du pays et ils ont d'ores et déjà hâte de revoir leurs correspondants le mois prochain.

Even geduld en tot volgende maand!



Athénée Royal de La Roche Des élèves revêtent la toge



Le vendredi 14 février, les étudiants de rhétorique de l'Athénée Royal de La Roche ont participé au projet « Justice en jeu ». Les jeunes ont une vision souvent biaisée du fonctionnement de la justice qu'ils assimilent à ce qu'ils voient à la télévision dans des séries américaines. C'est ce constat qui est à l'origine du cycle pédagogique lancé par le Conseil supérieur de la Justice (CSJ), en collaboration avec la Fondation Roi Baudouin et dont ont bénéficié les jeunes Rochois.

Durant toute la journée, les étudiants ont été coachés par un professionnel, ils ont assisté à une audience du tribunal correctionnel au palais de justice de Marche-en-Famenne durant laquelle ils ont pu entendre les débats concernant plusieurs affaires et notamment un vol avec effraction et une bagarre à la sortie d'une soirée. Un débriefing leur a permis d'analyser le rôle de chacun dans le processus.

L'après-midi, les élèves se sont glissés dans la peau de l'avocat, du prévenu, du procureur, du juge ou de la victime dans le cadre, un peu impressionnant car symbolique, du palais de justice. Un juge et un avocat ont analysé leurs performances et ont félicité les juristes en herbe pour la qualité de leur prise de parole. La naissance de vocations ?

Boutique Maud

Collections **GARCIA' smash!** Masmash Bijoux MissLou Rose Métal. Chèques cadeaux

Pour les **8 ans** de la Boutique

Portes ouvertes du 3 au 6 avril

-10% -15% sur toute la collection

Merci pour votre fidélité Aurélie

Place Chanteraine 3 | La Roche-en-Ardenne
084 21 45 03

Retrouvez moi sur Facebook

Venez découvrir nos **NOUVELLES COLLECTIONS!**

Retrouvez «Les P'tis Branchés» sur Facebook.

AGATHA RUIZ DE LA PRADA

3 pommes catimini

BÓBOLI

les P'tits Branchés

Place Chanteraine 23 - 6980 La Roche

A VENDRE LA ROCHE RUE ROMPRÉ

8 APPARTEMENTS

un projet **HABITAT+** PROMOTION IMMOBILIERE | Spécialiste d'immeubles d'appartements

1 et 2 chambres

- Ascenseur
- Cave
- Parking couvert
- Terrasse

Ew < 80

CERTIFICAT PEB

INFOS & VENTE : **HONESTY** UN AUTRE CONCEPT DE L'IMMOBILIER

084/456 458
www.honesty.be



Vif succès pour le Télévie !

Un lâcher de ballons a été organisé au profit du Télévie par l'Ecole fondamentale libre ce vendredi 28 février.

Tous les élèves ont bravé la grisaille pour vendre des cartes de soutien.



La population a répondu à cet appel par la générosité puisque plus de 200 ballons ont pu prendre leur envol aux alentours de 14 heures sur la Place du Bronze.

C'est donc plus de 1000 euros qui vont être intégralement versés au FNRS dans la recherche contre le cancer.

Un grand merci à tous !



Escalier Rustique & contemporain

Garport

Aménagement intérieur

J-Michel Manandise 0479/40.65.56

e-mail : info@construction-artisanale-bois.be

www.construction-artisanale-bois.be

(coiffure) (esthétique) (pédicure)

La domicile

Déplacement gratuit

Cindy Choifray

0498/42 97 06

Salon de Coiffure

Hômmes • Dames • Enfants

Laurence Guissard

Ouvert :

Mercredi 8h30 à 19h

Jeudi au samedi 8h30 à 17h30

Rue du Chalet, 15
LA ROCHE

Tél.: 084/41 16 57
GSM: 0497/48 16 57

